

День фізичної культури і спорту

Day of Physical Culture and Sports



14 вересня
September



Фізкультурно-оздоровча робота

Кількість осіб, які займалися фізкультурно-оздоровчою діяльністю **43 465**

Спортивна діяльність

Кількість осіб, що займаються спортом у тому числі **27 139**

у дитячо-юнацьких спортивних школах, спеціалізованих дитячо-юнацьких школах олімпійського резерву та школах вищої спортивної майстерності **19 428**

Примітка. Інформація підготовлена за даними Міністерства молоді та спорту по Харківській області на кінець 2023 року.

Святкування **Дня фізичної культури і спорту** в Україні припадає на **другу суботу вересня**.

Спорт і фізична культура – це чудовий спосіб боротьби зі стресом, що допомагає не лише покращити фізичне здоров'я, а й підвищити рівень щастя, зменшити рівень стресу та покращити соціальні навички.

Під час війни не варто забувати про своє здоров'я, бо саме спорт і фізична культура забезпечують нас енергією для повсякденного життя та полегшують адаптацію до умов війни.

Всім нам – невичерпної енергії, злагоди, добра та мирного неба!

Бережіть себе та будьте здоровими!

Все буде Україна!

