



Всесвітній день без тютюну World No Tobacco Day



31 травня
May

Щорічно **31 травня** відзначається **Всесвітній день без тютюну**, встановлений Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ).

У цей день у всьому світі проходять антитютюнові акції. Кампанія спрямована на поширення інформації про небезпеку тютюну та його негативний вплив на здоров'я. Заходи, що проводяться у рамках кампанії Всесвітнього дня, також спрямовані на зниження захворюваності і смертності, що спричинені вживанням тютюну.



Одним із завдань **Цілей сталого розвитку України на період до 2030 року** є зниження поширеності тютюнокуріння серед населення з використанням інноваційних засобів інформування про негативні наслідки тютюнокуріння (індикатор – зменшити до 2025 р. кількість курців до рівня 15%).

Довідково. У березні 2006 р. Верховна Рада України ратифікувала Рамкову конвенцію ВООЗ з боротьби проти тютюну. Конвенція зобов'язує учасників вживати конкретних заходів, спрямованих на подолання тютюнової пандемії, зокрема підвищення акцизних зборів на тютюнові вироби.

Середні споживчі ціни на окремі тютюнові вироби

(інформацію наведено по Харківській області за квітень 2023 р.
за даними Державної служби статистики України)

Сигарети з фільтром вітчизняних марок

(за пачку 20 шт)

▲ 63,99 грн

Сигарети з фільтром медіум класу

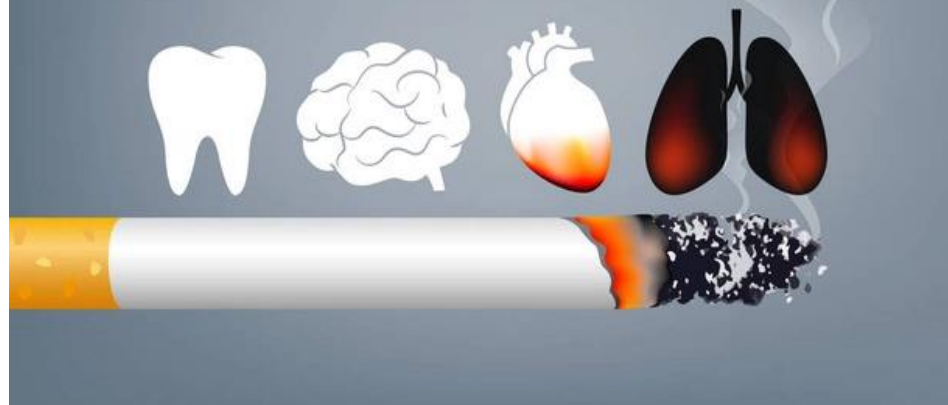
▲ 73,68 грн

Сигарети з фільтром преміум класу

▲ 86,19 грн

**Кинути курити – важке рішення,
яке вимагає терпіння, постійності та щоденних зусиль.
Але пам'ятаймо, що відмова від шкідливих звичок –
запорука міцного здоров'я.**

За даними ВООЗ, вживання тютюну провокує серцево-судинні, хронічні обструктивні захворювання легенів, понад 20 типів або підтипів раку тощо. Щорічно в світі від наслідків, пов'язаних зі вживанням тютюну, помирає понад 8 млн. осіб. Проте тютюн шкідливий і для пасивних курців – серед цієї категорії від його шкідливого впливу щорічно вмирає 1,2 млн. людей.



**Будь вільний – не кури!
Зроби вибір на користь здоров'я!**

