

Споживання основних продуктів харчування населенням області

Головне управління статистики у Харківській області інформує.

За даними вибіркового обстеження умов життя домогосподарств у 2018 році майже половину своїх доходів населення області спрямувало на харчування. Щомісячно витрати середньостатистичного домогосподарства на продукти харчування становили 2974 грн. Найбільше коштів витрачалося на м'ясо та м'ясопродукти (745 грн); на хліб і хлібопродукти (хлібобулочні та макаронні вироби, борошно, крупи) – 514 грн, молоко, сир та яйця – 462 грн, олію та жири (сало, масло тощо) – 236 грн, овочі, включаючи картоплю – 229 грн.

Однією особою області спожито в середньому за місяць: 17,7 кг молока, молокопродуктів та масла (в перерахунку на молоко); 7,9 кг овочів і баштанних; 7,6 кг хліба і хлібних продуктів; 5,1 кг картоплі; 4,9 кг м'яса, м'ясопродуктів та сала (в перерахунку на м'ясо); 3,4 кг фруктів, ягід, горіхів, винограду; 18 яєць; 2,2 кг цукру (включаючи цукор, використаний на кондитерські вироби), меду; 1,2 кг риби і рибодуктів.

Структура та обсяги спожитих продуктів складають енергетичну цінність добового раціону харчування: його калорійність, вміст білків, жирів і вуглеводів.

За розрахунками Державної служби статистики України у 2018 році енергетична цінність середньодобового раціону жителя Харківської області становила 3353 ккал, вміст білків у спожитих продуктах харчування складав 89 г, жирів – 151 г, вуглеводів – 431 г.

Довідки за телефоном: (057) 731 43 54

Більше інформації: <http://kh.ukrstat.gov.ua>

© Головне управління статистики у Харківській області, 2019

Некомерційне тиражування та поширення дозволяється з посиланням на джерело.