

Споживання основних продуктів харчування населенням області

Головне управління статистики у Харківській області інформує.

За даними вибіркового обстеження умов життя домогосподарств у 2020 році населення Харківської області спрямувало на харчування 40,0% своїх грошових витрат. У середньому за місяць одним домогосподарством на продукти харчування було витрачено 3434 грн.

Найбільше коштів витрачалось на м'ясо та м'ясопродукти – 903 грн; на хліб і хлібопродукти – 607 грн; молоко, сир та яйця – 500 грн. На овочі, включаючи картоплю, одне домогосподарство витратило 303 грн; на олію та жири (сало, масло тощо) – 273 грн; на фрукти – 234 грн; на рибу та рибопродукти – 201 грн; на цукор, джем, мед, сироп, шоколад та кондитерські вироби – 183 грн; на безалкогольні напої – 172 грн; на інші продукти харчування – 58 грн.

Однією особою спожито в середньому за місяць: 11,3 кг овочів, картоплі, грибів; 11,8 кг молока та сиру (в перерахунку на молоко); 7,5 кг хліба і хлібних продуктів; 4,9 кг м'яса і м'ясопродуктів (в перерахунку на м'ясо); 4,5 кг фруктів, ягід, горіхів, винограду, кавунів, динь; 1,9 кг цукру (включаючи цукор, використаний на кондитерські вироби), меду; 1,4 кг олії і жирів; 1,2 кг риби і рибопродуктів; 18 шт. яєць.

Структура та обсяги спожитих продуктів складають енергетичну цінність добового раціону харчування: його калорійність, вміст білків, жирів і вуглеводів. Енергетична цінність середньодобового раціону жителя Харківської області у 2020 році становила 2518 ккал, вміст білків у спожитих продуктах харчування складав 80 г, жирів – 114 г, вуглеводів – 299 г.

Довідки за телефоном: (057) 731 43 54

Більше інформації: <http://kh.ukrstat.gov.ua>

© Головне управління статистики у Харківській області, 2021

Некомерційне тиражування та поширення дозволяється з посиланням на джерело.