

Всесвітній день здоров'я

Щорічно 7 квітня світ відзначає Всесвітній день здоров'я (World Health Day). Головна мета свята – звернути увагу суспільства на важливість здорового способу життя та вчасної профілактики захворювань.

За результатами проведення вибіркового опитування домогосподарств Харківської області у жовтні 2020 року, стан свого здоров'я як добрий оцінили 43,4% жителів Харківщини, задовільний – 50,4% та поганий – 6,2%.

Серед мешканців області, які мають хронічні (6 місяців і більше) захворювання або проблеми зі здоров'ям, більш поширені гіпертонія, серцеві захворювання, остеохондроз, мігрень або частий головний біль, артроз, артрит (у т.ч. ревматоїдний).

Протягом 2020 року потребували медичної допомоги 81,4% опитаних осіб. Серед них зверталися до сімейного лікаря у поліклініці 91,5%, до стоматолога у державній медичній установі – 34,5%, до поліклініки (крім стоматолога) – 34,2%, до швидкої медичної допомоги – 3,6%. Відвідали приватного стоматолога 6,6% опитаних осіб, платну медичну установу або приватного лікаря – лише 3,4%.

На стан здоров'я певним чином впливає маса тіла. Так, серед населення області у віці 18 років і старші, залежно від величини індексу маси тіла, нормальну вагу мають 45,2% осіб, надлишкову – 38,8%, страждають від ожиріння – 14,2%, понижену масу тіла та крайнє ожиріння мають 1,2% та 0,6% відповідно.

Здоровий спосіб життя є важливим фактором, що сприяє підтримці фізичного і психічного добробуту, збільшенню тривалості активного життя людини. Серед населення у віці 18 років і старші займалися фізкультурою хоча б раз на тиждень 27,4% жінок та 36,5% чоловіків.

Здоров'я – це справжнє багатство. Будьте здорові та піклуйтеся не тільки про своє здоров'я, а й здоров'я своїх близьких кожного дня, адже це – запорука щасливого життя.

Довідки за телефоном: (057) 731 43 54

Більше інформації: <http://kh.ukrstat.gov.ua>

© Головне управління статистики у Харківській області, 2021

Некомерційне тиражування та поширення дозволяється з посиланням на джерело.