

## Пресви́пуск до Всесві́тнього дня здоров'я

Щорічно 7 квітня міжнародне співтовариство відзначає Всесвітній день здоров'я. Це свято було засновано на честь створення Всесвітньої організації охорони здоров'я. Головна мета свята –пропаганда здорового способу життя, боротьба з поширенням різних хвороб та профілактика захворювань.

За результатами проведення у 2019 році вибіркового опитування домогосподарств Харківської області щодо умов життя, свій стан свого здоров'я як добрий оцінили 31,2% жителів Харківщини, задовільний – 53,0% та поганий – 15,8%.

Серед мешканців області, які мають хронічні (6 місяців і більше) захворювання або проблеми зі здоров'ям, більш поширені гіпертонія, серцеві захворювання, артроз, артрит (у т.ч. ревматоїдний), остеохондроз, мігрень або частий головний біль.

Протягом 2019 року потребували медичної допомоги 89,1% опитаних осіб. Серед них зверталися до сімейного лікаря у поліклініці 80,3%, до поліклініки (крім стоматолога) – 41,3%, до стоматолога у державній медичній установі – 39,0%, до швидкої медичної допомоги – 3,7%. Відвідали приватного стоматолога, платну медичну установу або приватного лікаря відповідно лише 3,9% та 2,6% опитаних осіб.

На стан здоров'я певним чином впливає маса тіла. Так, серед населення області у віці 18 років і старші мають нормальну вагу залежно від величини індексу маси тіла 41,9% осіб, надлишкову – 41,7%, страждають від ожиріння – 14,3%, понижену масу тіла та крайнє ожиріння мають 1,5% та 0,6% відповідно.

Здоровий спосіб життя є важливим фактором, що сприяє підтримці фізичного і психічного добробуту, збільшенню тривалості активного життя людини. Серед населення у віці 18 років і старші займалися фізкультурою хоча б раз на тиждень 26,1% жінок та 34,9% чоловіків.

Будьте здорові і піклуйтеся про своє здоров'я та здоров'я своїх близьких кожного дня, адже це запорука щасливого життя.

Довідки за телефоном: (057) 731 43 54

Більше інформації: <http://kh.ukrstat.gov.ua>

© Головне управління статистики у Харківській області, 2020

Некомерційне тиражування та поширення дозволяється з посиланням на джерело.